

Сайт xydeem-legko.ru

Рейтинг создан 11 Сентября 2025 16:13

Оценка: 56 из 100

SEO-контент

Title (заголовок)	Худеем легко					
	Длина: 12					
	Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.					ый интервал —
Description (описание)	Худеем легко. Практические рекомендации для похудения. Полезные статьи по спортивному питанию и тренировкам					
	Длина:1	.07				
	Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.					
Ключевые слова	Ключевые слова не най		е найдены.			
Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в со корректными.			в соцсетях	будут	
		во	Содержі	имое		
			D. I			
	locale		ru_RU			
	site_name	9	Худеем лег	удеем легко		
	type		article			
	title		Худеем легко			
		n	Худеем лег для похуде спортивном	ния. Поле	зные стать	
	url		https://xyde	em-legko.ı	u	
Заголовки Н1-Н6	H1 0	H2 2	H3 1	H4 10	H5 0	H6 0

SEO-контент

	 [H2] Худеем легко [H2] Навигация по записям [H3] Свежие записи [H4] Когда лучше есть хлеб — утром или вечером: когда он не превращается в жир [H4] Врач назвала пять правил питания, чтобы не набрать вес после 40 лет [H4] Можно ли есть орехи днем: почему вечером они мешают худеть [H4] Диетолог перечислила основные ошибки при похудении [H4] Хлеб в рационе остаётся: какой выбрать, чтобы худеть [H4] Врач-диетолог назвала способы побороть чувство голода [H4] Что такое «чистое» питание на самом деле: разоблачение популярного тренда [H4] Эксперты назвали четыре ошибки в рационе, которые лишают энергии и прибавляют вес [H4] Какие фрукты мешают похудению: неожиданные лидеры по сахару и чем их заменить [H4] Врач-эндокринолог назвала вес здорового человека
Изображения	На странице обнаружено изображений: 11. 10 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
Доля текста/HTML	Пропорция : 3% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

ЧПУ (URL- перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
Подчёркивания в URL	В адресах встречаются подчёркивания; для SEO лучше применять дефисы.
Ссылки на странице	Всего ссылок: 27, из них на файлы — 0.

Внутренние ссылки



Statistics

Внешние ссылки: nofollow 0%

Внешние ссылки : dofollow 0%

Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Bec (juice)
Перейти к содержимому	внутренняя	dofollow
<u>Главная</u>	внутренняя	dofollow
<u>Похудение</u>	внутренняя	dofollow
Диеты	внутренняя	dofollow
Когда лучше есть хлеб — утром или вечером: когда он не превращается в жир	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Врач назвала пять правил питания, чтобы не набрать вес после 40 лет	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Можно ли есть орехи днем: почему вечером они мешают худеть	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Диетолог перечислила основные ошибки при похудении	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Хлеб в рационе остаётся: какой выбрать, чтобы худеть	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Врач-диетолог назвала способы побороть чувство голода	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
<u>Что такое «чистое» питание на самом деле:</u> разоблачение популярного тренда	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Эксперты назвали четыре ошибки в рационе, которые лишают энергии и прибавляют вес	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Какие фрукты мешают похудению: неожиданные лидеры по сахару и чем их заменить	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
Врач-эндокринолог назвала вес здорового человека	внутренняя	dofollow
Комментариев нет	внутренняя	dofollow
<u>2</u>	внутренняя	dofollow
<u>3</u>	внутренняя	dofollow
<u>29</u>	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

Назвала питания ошибки когда Комментариев нет хлеб чтобы вес похудение

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержи мое	Title (заг оловок)	Ключевы е слова	Descripti on (описа ние)	Заголовк и Н1-Н6
похудение	6	×	×	×	×
нет	6	×	×	×	×
назвала	6	×	×	×	✓
вес	6	×	×	×	✓
комментариев	5	×	×	×	×
когда	4	×	×	×	*
ошибки	4	×	×	×	✓
хлеб	3	×	×	×	✓
питания	3	×	×	×	✓
чтобы	3	×	×	×	✓

Повторяемость ключевых слов

Удобство использования

0	URL	Домен : xydeem-legko.ru Длина : 15
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print- стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5		
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.		
	Проверка W3C	Ошибки: 7 Предупреждения: 14		
②	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.		
②	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.		
•	Рекомендации по скорости	 ✓ Вложенных таблиц нет — разметка чище. ✓ Inline-стили в HTML не используются — отлично. Ж Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте. ✓ Количество JS-файлов приемлемо. ✓ Gzip-сжатие включено — хорошо. 		

Документ

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	×	Apple Touch-иконки
		•	Ter meta viewport
		*	Flash-контент

Оптимизация

XML-карта сайта		XML-карта сайта найдена — отлично.
	https://xydeem-legko.ru/sitemap.xml	
	Robots.txt	http://xydeem-legko.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
8	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).