

Сайт rodimovavalery.ru

Рейтинг создан 25 Сентября 2025 21:14

Оценка: 49 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Умное ПП меню Длина : 13 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.												
	Description (описание)	Рецепты правильного питания на каждый день: простое ПП-меню, полезные продукты, план питания для похудения и здорового образа жизни. Длина : 132 Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.												
	Ключевые слова	правильное питание, рецепты правильного питания, ПП рецепты, правильное питание на день, меню правильного питания, правильное питание для похудения Ключевые слова на сайте обнаружены.												
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr><tr><td>url</td><td>https://rodimovavalery.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>Умное ПП меню</td></tr><tr><td>description</td><td>Рецепты правильного питания на каждый день</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.tildacdn.com/tild3364-3833-4465-b035-386265646433/Group_36_1.png</td></tr></table>	Свойство	Содержимое	url	https://rodimovavalery.ru	title	Умное ПП меню	description	Рецепты правильного питания на каждый день	type	website	image	https://static.tildacdn.com/tild3364-3833-4465-b035-386265646433/Group_36_1.png
Свойство	Содержимое													
url	https://rodimovavalery.ru													
title	Умное ПП меню													
description	Рецепты правильного питания на каждый день													
type	website													
image	https://static.tildacdn.com/tild3364-3833-4465-b035-386265646433/Group_36_1.png													
	Заголовки H1–H6	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									

SEO-контент

		
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 56. 56 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 1% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 14, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 64.29% Внутренние ссылки 35.71%

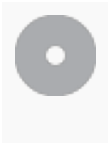
Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
КУПИТЬ УМНОЕ МЕНЮ ПП 3.0	внутренняя	dofollow
Обо мне	внутренняя	dofollow
Для кого	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Контакты	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
КУПИТЬ	внешняя	dofollow
WHATSAPP	внешняя	dofollow
INSTAGRAM*	внешняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

купить руб рецепта сборники тем салат филе умное кто хочет

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовков)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки и H1-H6
умное	13	✔	✗	✗	✗
кто	13	✗	✗	✗	✗
тем	12	✗	✗	✗	✗
купить	9	✗	✗	✗	✗
хочет	8	✗	✗	✗	✗
салат	8	✗	✗	✗	✗
сборники	7	✗	✗	✗	✗
рецепта	7	✗	✗	✗	✗

Повторяемость ключевых слов

руб	7	✖	✖	✖	✖
филе	7	✖	✖	✖	✖

Удобство использования

	URL	Домен : rodimovavalery.ru Длина : 17
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	Есть отдельные стили печати — это плюс.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5				
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.				
	Проверка W3C	Ошибки : 516 Предупреждения : 33				
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.				
	Устаревший HTML	<table><tr><th>Устаревшие теги</th><th>Количество вхождений</th></tr><tr><td><u></td><td>5</td></tr></table> Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).	Устаревшие теги	Количество вхождений	<u>	5
Устаревшие теги	Количество вхождений					
<u>	5					
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние				

Документ

файлы.

- ✖ Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.
- ✖ Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.
- ✓ Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

Оптимизация под
мобильные

- ✖ Apple Touch-иконки
- ✓ Ter meta viewport
- ✓ Flash-контент

Оптимизация

XML-карта сайта

XML-карта сайта найдена — отлично.

<https://rodimovavalery.ru/sitemap.xml>

<https://rodimovavalery.ru/sitemap-store.xml>

<https://rodimovavalery.ru/sitemap-feeds.xml>

Robots.txt

<http://rodimovavalery.ru/robots.txt>

Файл robots.txt присутствует.

Аналитика

Отсутствует

Счётчики аналитики не обнаружены.

Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).