

### Сайт betalife.ru

Рейтинг создан 11 Сентября 2025 18:51

Оценка: 59 из 100

#### SEO-контент

	Title (заголовок)	Длина : 54	для пациентов с рассеянным склерозом ега title попадает в рекомендуемый интервал —		
1	Description (описание)	Портал для пациентов с рассеянным склерозом и членов их семей <b>Длина: 61</b> Рекомендуемая длина description — 70-160 символов (с пробелами).			
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.			
	Open Graph (OG)	Open Graph настро корректными.  Свойство	рен — предпросмотры в соцсетях будут  Содержимое		
		type	website		
		locale	ru_RU		
		url	https://betalife.ru		
		title	Betalife — Портал для пациентов с рассеянным склерозом		
		site_name	Betalife		
	description	Портал для пациентов с рассеянным склерозом и членов их семей			
	image	https://betalife.ru/share.png			
		image:secure_url	https://betalife.ru/share.png		
		image:type	image/png		

### SEO-контент

<ul> <li>[Н1] Портал для пациентов с рассеянным склерозом</li> <li>[Н2] Умный поиск о рассеянном склерозе с использованием искусственного интеллекта</li> <li>[Н2] Карта медицинских учреждений</li> <li>[Н3] Ихажите отношение к болезни,</li> <li>[Н3] Приветственное слово</li> <li>[Н3] Вопрос специалисту</li> <li>[Н3] Повые статьи</li> <li>[Н4] Новые статьи</li> <li>[Н4] Ножно ли принимать биотин при рассеянном склерозе?</li> <li>[Н4] Можно ли заниматься дайвинтом при РС?</li> <li>[Н4] Существует ли какая-то закономерность при наследовании рассеянного склероза, например, от матери к дочери?</li> <li>[Н4] Эффективны ли ортезы при рассеянном склерозе?</li> <li>[Н4] Эффективны ли ортезы при рассеянном склерозе?</li> <li>[Н4] Эффективны ли ортезы при рассеянном склерозе?</li> <li>[Н4] Является ли рассеянный склероз влиять на способность обучения?</li> <li>[Н4] Может ли рассеянный склероз влиять на способность обучения?</li> <li>[Н4] Кистематически занимаюсь ходьбой. Недавно появилась сельная спастичность ног. Но, когда делаю упражнения, симптомы немного уходят, хотя видимых улучшений нет. В чем причина?</li> <li>[Н4] Систематически занимаюсь ходьбой. Недавно появилась сельная спастичность ног. Но, когда делаю упражнения, симптомы немного уходят, хотя видимых улучшений нет. В чем причина?</li> <li>[Н4] Систематически занимаюсь ходьбой. Недавно появилась сельная спастичность ног. Но, когда делаю упражнения, симптомы немного уходят, хотя видимых улучшений нет. В чем причина?</li> <li>[Н4] Систематически занимаюсь ходьбой. Недавно появилась сельная спастичность ног. Но, когда делаю упражнения.</li> <li>[Н4] Систематически занимать немного уходят, хотя видимых улучшений нет. В чем причина?</li> <li>[Н4] Систематически занимать немного уходят, хотя видимых улучшений нет. В чем причина?</li> <li>[Н4] Систематически занимать немного уходят, хотя видимать немерельной занижнений немного уходят, хотя видимать немного уходят, хотя видима</li></ul>		Заголовки Н1-Н6	<b>H1</b> 1	<b>H2</b> 2	<b>H3</b> 5	<b>H4</b> 16	<b>H5</b> 0	<b>H6</b> 0
1 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.  Доля текста/HTML  Пропорция: 4%  Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице			• [H2 иск • [H3 • [H3 • [H3 • [H3 • [H4 • [H4 • [H4 • [H4 • про • [H4 • обу • [H4 • обу • [H4 • ухо • [H4 • [H4 • зна • [H4 • [H4 • зна • [Н4 • зна •	гусственной усственной усственной усственной усственной уствений в принимать в принимать в поворит на поворит	риск о рассето интелленте дицинских отношение венное слотециалистутесь на расатьи и заниматы рассеянно отношение службы в атод диагно отношение спорожение становы и рассеянных в чем приниматемии и рассеяние опитрс ужи не становы и приниматемии и рассемии и рассеяния опитрс ужи не становы и приниматемии и рассемии и рассеми и	еянном склакта учреждения к болезния во образовать при растики рассовий склерозовий склерозови скл	ерозе с ис домлений ри рассеян ом при РС мерность а, наприм ссеянном оз ограни еянного с влиять на дьбой. Не, г. Но, ког одят, хотя гли, а сим ь в качест лероза: ч и рассеян и рассеян та	нном ? при ер, от матери склерозе? чением для клероза способность давно да делаю видимых птомы не гве добавки? то важно ном склерозе:
Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице		Изображения	1 изображ	ений без а	lt. Добавьте	е альтернат	гивный те	кст, чтобы
недостаточно.		Доля текста/HTML					на страни	це
Flash Отлично: Flash-элементы не используются.		Flash			енты не исп	ользуются.		

### SEO-контент

Фреймы (iframe)	Есть iframe — их содержимое обычно не индексируется.

## Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL- перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
<b>②</b>	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
<b>②</b>	Ссылки на странице	Всего ссылок: 19, из них на файлы — 0.
0	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0%  Внешние ссылки : dofollow 0%  Внутренние ссылки 100%

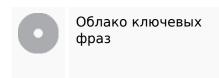
# Ссылки на странице

Анкор	Тип	Bec (juice)
Задать вопрос	внутренняя	dofollow
миелиновая оболочка нервных волокон	внутренняя	dofollow
первично-	внутренняя	dofollow
вторично-прогрессирующем РС	внутренняя	dofollow
Условиями использования Сервиса	внутренняя	dofollow
Условиями использования Сайта.	внутренняя	dofollow
обработку персональных данных	внутренняя	dofollow
Связь анемии и рассеянного склероза: что важно знать	внутренняя	dofollow
Можно ли улучшить память при рассеянном склерозе: что говорит наука	внутренняя	dofollow

#### Ссылки на странице

Обострение оптиконевромиелита	внутренняя	dofollow
<u>Терапия</u>	внутренняя	dofollow
Лечебная физкультура	внутренняя	dofollow
Истории о жизни с РС	внутренняя	dofollow
Колонка эксперта	внутренняя	dofollow
Задать вопрос	внутренняя	dofollow
<u>О проекте</u>	внутренняя	dofollow
Фармаконадзор	внутренняя	dofollow
Политика в отношении обработки ПДн	внутренняя	dofollow
Политика Cookies	внутренняя	dofollow

### Поисковые запросы



СКЛЕРОЗА МОЖЕТ СКЛЕРОЗЕ ПРИ Рассеянного склероз ДЛЯ рассеянном Как рассеянный

### Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержи мое	Title (заг оловок)	Ключевы е слова	Descripti on (описа ние)	Заголовк и Н1-Н6
при	18	×	×	×	✓
для	12	<b>*</b>	×	<b>*</b>	✓
рассеянного	11	×	×	×	✓
склероза	11	×	×	×	✓
склерозе	8	×	×	×	✓
как	8	×	×	×	✓
может	8	×	×	×	✓
рассеянном	7	×	×	×	✓

## Повторяемость ключевых слов

рассеянный	7	×	×	×	<b>*</b>
склероз	7	<b>*</b>	×	₩.	♥

## Удобство использования

•	URL	Домен : betalife.ru Длина : 11
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print- стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

## Документ

<b>②</b>	Doctype	HTML 5			
<b>②</b>	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.			
	Проверка W3C	Ошибки : 11 Предупреждения : 1			
8	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.			
<b>②</b>	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.			
0	Рекомендации по скорости	<ul> <li>Вложенных таблиц нет — разметка чище.</li> <li>Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.</li> </ul>			
		🗶 Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и			

## Документ

	оптимизируйте.
×	Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.
*	Gzip-сжатие включено — хорошо.

# Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	✓ Apple Touch-иконки
		✓ Ter meta viewport
		✔ Flash-контент

### Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично.
		https://betalife.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://betalife.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
8	Аналитика	Отсутствует  Счётчики аналитики не обнаружены.  Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).